

RASSEGNA REGIONALE ESORDIENTI MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA OPEN

24 novembre 2024

FOIANO DELLA CHIANA (AR) – piscina comunale – vasca mt. 25

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.30 - 8.55

Riscaldamento maschi ore 8.55 - 9.20

Inizio gare ore 9.30

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A)
- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Assoluti)
- 100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Esordienti A e Assoluti)
- 100 mt. Percorso misto con manichino (Esordienti A e Assoluti)
- 100 mt. misto Superlifesaver (Assoluti)

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento ore 14.55 - 15.20

Inizio gare ore 15.30

- 100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A e Assoluti)
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A e Assoluti)
- 200 mt. Superlifesaver (Esordienti A e Assoluti)

CAMPO GARA

Piscina Comunale Foiano della Chiana (AR)

CRONOMETRAGGIO

Manuale

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2024/2025 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati.

Le gare in programma sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2024/2025

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a **4 gare** individuali

PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni né individuali né di società.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2024/2025

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 20 dicembre 2024 all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 23.45 di domenica 17/11/24.***

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO MANICHINI E TORPEDO SONO INVITATE A METTERLI A DISPOSIZIONE IL GIORNO DELLE GARE. L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.